

JARNÍ MINI HERBÁŘ S KVĚTINOVOU POZNÁVAČKOU

Ahoj děti,

jaro je tu! Sluníčko svítí a už pořádně hřeje, stromy začínají kvést, ptáčky vesele zpívají od časného rána a v čerstvé trávě vykukují první jarní kytičky! A víte vůbec, jak se tyto rostlinky jmenují? Představím vám alespoň pár základních a přidám ke každé nějaké zajímavé informace. S rodiči si přečtete text ke každé z šesti rostlinek. Pozorně poslouchejte a snažte si zapamatovat co nejvíce informací. Pomocí kartiček s obrázky se tyto rostlinky naučíte poznávat a správně pojmenovat.



FIALKA - VIOLKA VONNÁ

Fialka je nádherně voňavá, sytě fialová drobná květinka. Nejčastěji ji najdeš v zahradách, na loukách, kolem ovocných stromů a v křovinách. Je malinká, dorůstá do výšky 5-10 cm. Její nádherné květy můžete doma přidat do salátu, nebo použít na ozdobu dezertů. Svazek natrhaných fialek udělá velkou radost maminkám i babičkám. Fialka je nejen krásná, ale umí i uzdravovat. Používá se jako léčivka při onemocnění dýchacích cest při kašli a nachlazení.

SNĚŽENKA - SNĚŽENKA PODSNĚŽNÍK

Sněženka se sněhově bílými kvítky je jedna z opravdu prvních, která kvete ještě když paní Zima drží vládu nad přírodou a krajina stále leží pod sněhem. V teplejších oblastech ji můžeš najít již začátkem března. Říká se jí proto „posel jara“. Protože má ráda vlhkou půdu, můžeš ji najít hlavně v okolí potoků, ve světlých lužních a listnatých lesích, na okrajích luk, ale i v zahradách a parcích. Dorůstá do výšky 10-20 cm. Je mírně jedovatá a patří mezi ohrožené druhy rostlin. Proto je ze zákona chráněná a pro tebe to znamená, že ji ve volné přírodě nesmíš trhat.



PODBĚL - PODBĚL LÉKAŘSKÝ

Když na loukách a stráních není ještě ani stéblo čerstvé trávy, podběl již vystrkuje svá žlutě sytá kvítka a otáčí je za slunečními paprsky. Včelky na něm nacházejí svou první jarní potravu. Moc rád roste ve vlhké a štěrkovité půdě. Najít ho můžeš na okrajích cest, holých stráních a štěrkoviskách. Zajímavostí pro tebe může být, že květy vyrážejí ze země dříve než listy. Podběl má úžasné léčivé účinky. Používá se při léčbě zánětů (nejen) dýchacích cest. Až jej někde uvidíš, přivoň si k jeho květu. Má výraznou a nezaměnitelnou vůni, podle které jej pak již vždy bezpečně poznáš.



SEDMIKRÁSKA - SEDMIKRÁSKA OBECNÁ

Krásná drobná květinka, která roste všude tam, kde je dostatek slunečních paprsků, které ke svému růstu potřebuje. Najdeš ji prakticky kdekoli v trávě, na zahradě, na louce, podél potoků po celý rok. Ačkoliv je to drobná rostlinka, je velmi odolná. Dobře snáší vysoké letní teploty stejně jako mráz (až -15 stupňů). Dorůstá délky až 10 cm. Malý tip: krásně se z ní pletou květinové věnečky pro malé víly! :) Květy se mohou přidat do salátů, nebo použít jako ozdoba dezertů. Sedmikráska je také léčivou bylinou, používá se na mnoho různých neduhů v podobě např. nálevů a čajů.

PAMPELIŠKA - PAMPELIŠKA LÉKAŘSKÁ

Kdo by neznal pampelišky! Trávník posetý spoustou pampelišek je přímo pastvou pro oči. A nejen pro oči, včelky si také rády smlsnou! :) Jarní louky zdobí svými žlutými kloboučky, ze kterých si děvčátka s radostí splétají slušivé věnečky. Dorůstá do výšky až 40 cm. Pampeliška je často vnímána jako nepříjemný plevel. Je to však velmi cenná léčivá rostlina. Využívá se celá, od kořene až po květ. Vyrábí se z ní různé odvary, čaje a sirupy. Květy a listy se s oblibou přidávají do salátů. Výborný je také pampeliškový med. Najdeš ji na sušších místech na loukách, mezích, okrajích cest, u polí a v zahradách.



KONVALINKA - KONVALINKA VONNÁ

Křehká lesní rostlina s krásnou, až omamnou vůní. Její květy připomínají malé zvonečky. Avšak pozor na ni, je prudce jedovatá! Roste v lesích a nemá moc ráda sluníčko, většinou se schovává někde ve stínu. Někdy ji můžeš vidět v zahradách jako okrasnou rostlinu. Vyrůstá do výšky 10-30 cm. Pro svou krásnou vůni se její květy od nepaměti používají na výrobu parfémů a kosmetiky.

Kartičky s obrázky a názvy rostlin si stáhněte, vytiskněte a rozstříhejte. Zkuste si květinovou poznávačku a přiřaďte k obrázku rostlinky její správný název.

Nebo si s kartičkami zahrajte chytré pexeso s hledáním květiny a správného názvu k ní. Cílem je najít správnou společnou dvojici – květinu a její název.

Až vás pexeso přestane bavit a poznávání našich šesti jarních květin zvládnete bez váhání, vydejte se s rodiči na procházku do přírody. Hledejte rostlinky, které znáte z pexesa a zkuste je z paměti správně pojmenovat. Povězte, co jste se o nich dozvěděli! Které se vám líbí nejvíce? Které z nich se nesmí trhat, protože jsou chráněné, nebo jedovaté? Užijte si jarní procházku!

Váš Kvído





