

# ZÁŽITKOVÉ CESTOVATELSKÉ DENÍKY (ČECHY)

**Milé děti,**

také rády cestujete, tak jako já? Já jsem Kvído cestovatel a mám pro vás pár tipů, jak si můžete cestování po České republice ještě více užít:

<https://www.kvido.cz/cs/kvido-cestovatel>.

Dneska jsem si pro vás připravil ochutnávku mých cestovatelských deníků. Protože je nyní doporučeno, aby se lidé moc nestýkali, vybral jsem pro vás vždy nějaké pěkně odlehlé místo.

A protože nevím, kde bydlíte, raději jsem připravil z každého kraje v Čechách jedno, abyste si mohly vybrat to, které je od vás nejbližší.

## JDEME NA TO?

1. **Vyberte si** z mé nabídky **místo**, kam chcete jet.
2. Tu danou dvoustranu si **vytiskněte**.
3. Přečtěte si s rodiči povídání o vybraném místě a najděte ho na mapě. Podle uvážení si **naplánujte trasu**, která vás tím místem povede.
4. **Vytiskněte si z internetu mapu** (např. z [www.mapy.cz](http://www.mapy.cz)), do které si trasu zakreslete.
5. Moji dvoustránku a mapu si můžete podlepit, sešít a vytvořit si malý sešitek. Ten si vezměte s sebou a přibalte ještě tužku, pastelky a zvláštní papír na různé úkoly.
6. Zapište si do sešitku vše, co vás na výletě zaujalo nebo co se vám líbilo. Zakreslujte si zajímavé body i do mapy.
7. Pokud sbíráte Turistické vizitky, můžete si je koupit na <http://turisticky-denik.cz>. Samolepky se lepí buď do mých Kvído zážitkových deníků, nebo do Turistických deníků.

Užijte si výlet!

*Váš Kvído*

### Pro rodiče:

Pokud chcete, abyste si výlet užili opravdu všichni, zapojte do něj i děti tak, aby byly vašimi rovnocennými parťáky: mohou připravit svačinu, navrhovat cestu, držet mapu, sledovat značky, rozhodovat se kudy jít, nést vlastní batůžek atp. Přečtěte si také naše různé tipy na zpestření výletu (u každého místa je jiný) a vyzkoušejte je i na vašem výletě!



# BABA



Vydej se na výlet na pražskou zříceninu jménem Baba, která se nachází na návrší na levém břehu Vltavy, neda-leko přírodní rezervace Divoká Šárka. Dodnes se vedou spory, zda Baba sloužila jako letohrádek, kaple nebo jako budova viničního lisu. Původní budova však za-čala brzo chátrat a o záchranu Baby se postarali až v 19. století dělníci pracující na železniční dráze, kteří stavbu upravili na romantickou zříceninu.

**Kvídův tip:** K Babě se dostaneš nejlépe MHD, od stanice Hradčanská autobusem číslo 131 do zastávky U Matěje, kde pěknou procházkou vilovou čtvrtí do-razíš přímo ke zřícenině.



Co se mi zde nejvíce líbilo?



**Lehčí úkoly:**

1. Nakresli zříceninu.



**Těžší úkoly:**

2. Jaké strašidlo by mohlo žít na této zřícenině? Správné strašidlo zakroužkuj.



**Lehčí úkoly:**

1. K čemu sloužil viniční lis?



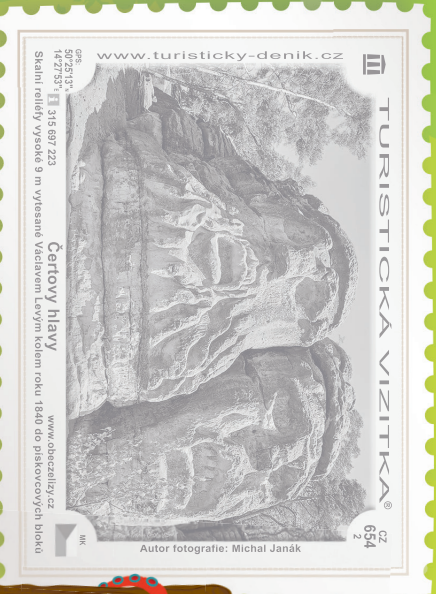
**Těžší úkoly:**

2. Vymysli vlastní strašidelný příběh, který se mohl odehrát na této zřícenině.

**Zpestření výletu – Značky aut**

Kdo z vás najde auto značky Subaru jako první?  
A kdo zase BMW?

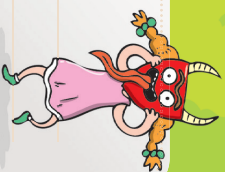
# ČERTOVY HLAVY V ŽELÍZECH



Dvě velké hlavy vytesané do pískovcové skály v lese na tebe vykouknou poblíž obce Želízky. Hlavy jsou vysoké 9 metrů a jejich autor, sochař Václav Levý, je vytesal v letech 1841–1846. Od obce Želízky jsou Čertovy hlavy na modře značené turistické stezce.

**Kvídův tip:** Cestou dále po modré turistické značce najdeš jeskyni Klácelku a další skalní reliéfy od stejného sochaře. Můžeš zde vidět například Jana Žižku, Prokopa Holého nebo trpaslíky, kteří kovájí zbraně pro blanické rytíře.

Co se mi na výletě nejvíce líbilo?



**Lehčí úkoly:**

1. Vytvoř co nejvyšší hromadu z písku. Můžeš s někým i soutěžit.
2. Vymenuj 3 pohádky o čertech.



**Těžší úkoly:**

1. Pokus se nakreslit Čertovy hlavy.
2. Vymysli a napiš báseň o 4 verších, kde budou figurovat čerti.

**Zpestření výletu – Hledačky**

Jeden z vás zaveřel: Kdo dřív najde smrk/šišku/pátež/mraveniště. Ostatní co nejrychleji hledají. Kdo je první, udává další hledačku.



# ZEMSKÁ BRÁNA



Zemská brána je pojmenovaný skalnatý úsek Divoké Orlice u osady Čihák, kde řeka vyhloubila romantické údolí. Na začátku naučné stezky Zemská brána stojí kamenný most s jedním obloukem, který sám o sobě jako opravdová vstupní brána z Polska do Čech působí. Naučná stezka tě povede přes Pašeráckou lávku, kolem staveb pevnostního opevnění až k Ledčičkově skále.

**Kvídův tip:** Můžeš dojet až k vodní nádrži Pastviny, která v létě láká k různým vodním sportům nebo jen k le-  
nošení na pláži.



Co se mi na výletě nejvíce líbilo?

**Lehčí úkoly:**

1. Zahrajte si malou šiškovou bitvu o nějaký srub lehkého opevnění. Kdo je zasažen šiškou, vypadává.



2. Víš, proč se srubům lehkého opevnění říká lidově topíčky?

**Těžší úkoly:**

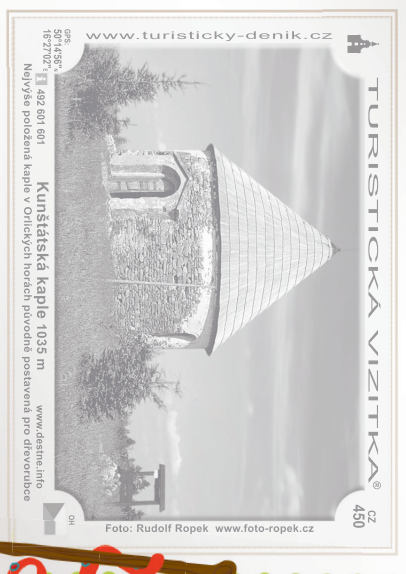
1. Zjisti, jaký se váže příběh k Ledčičkově skále.
2. Kde pramení Divoká Orlice? Najdi to na mapě.

**Zpestření výletu – Asociace**

Jeden řekne slovo, druhý doplní slovem, které ho první napadne. Např. myš, kočka, klubíčko, svetr, bunda atp.



# KUNŠTÁTSKÁ KAPLE



Barokní Kunštátskou kapli najdeš na hlavním hřebeni Orlických hor ve výšce 1035 m n. m. Dříve sloužila hlavně pro dřevorubce, kteří sem chodili na bohoslužby, ale také pro všechny, kteří si potřebovali oddechnout při přechodu přes hřeben Orlických hor.

**Kvídův tip:** Jdi se podívat i na nedaleké rašeliniště U Kunštátské kaple, které bylo vyhlášeno chráněným územím. Anebo se půjdeš občerstvit do kiosku na Pětiticích?



Co se mi na výletě nejvíce líbilo?



**Lehčí úkoly:**

1. Vytiskni si mapu vašeho výletu. (Nebo si okopíruj papírovou.) A do mapy zakresli 5 věcí, které tě cestou zaujaly.
2. Jaké jehličnaté stromy jsou převážně v okolí? Myslíš, že tu rostly odjakživa nebo tu byly vysazeny?



**Těžší úkoly:**

1. Jaký tvar má půdorys kaple? Čtverec, kruh, obdélník nebo jiný? Zkus si ji doma vymodelovat ze samotvrdnoucí hmoty.
2. V těchto místech probíhá pás opevnění, který je tvořen zejména malými bunkry, tzv. řopíky. Proč se jim tak říká?



**Zpestření výletu – Hádání hesla**

Někdo vymyslí slovo a k němu 3 jednoslovné indicie. Ostatní se snaží uhádnout, jaké to je heslo. Případně se přidávají indicie.

# MUMLAVSKÝ VODOPÁD



Mumlavský vodopád je jeden z nejmohutnějších a nejkrásnějších vodopádů v České republice. Je tvořený až 12 metrů vysokými bloky s čertými prohlubněmi, tzv. Čertovými oky, o průměru až 6 m. Najdeš ho v Krkonoších, 2 km od Harrachova.

 **Kvídův tip:** Urcitě si nenech ujít Hravou naučnou stezku Liščí, kousek pod vodopádem.



Co se mi na výletě nejvíce líbilo?

---

---

---

## Lehčí úkoly:

1. Řeka Mumlava vytváří ve skále prohlubně, kterým se říká:  
Č \_ \_ \_ \_ \_ oka neboli obří hrnce a kotle.
2. Namaluj čerta, jak vaří v hrnci.

## Těžší úkoly:

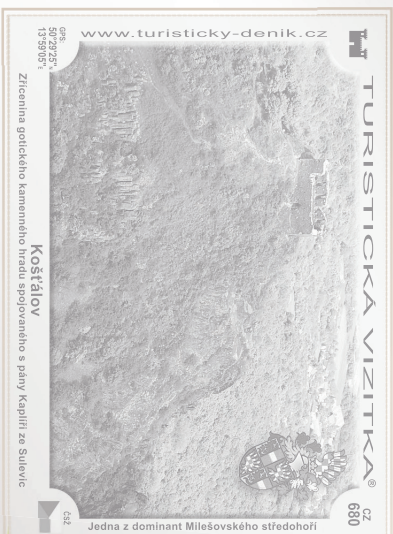
1. Víš, jak a proč se jmenuje tato říčka, na které je vodopád? Napiš její jméno a přečti ho pozadu.
2. Vydej se na naučnou stezku Liščí a zapiš si jednu informaci, kterou ses dozvědí/a.

## Zpestření výletu – Obkreslené stíny

Společně si obkreslete křídou na zemi vaše stíny a porovnávejte, či je legrácnější.



# ZŘÍČENINA KOŠTÁLŮV



Zřícenina hradu Košťálov stojí na vrchu Košťál ve výšce 481 m n. m. První písemná zmínka o Košťálově je z roku 1372, ale pravděpodobně je asi o 50 let starší. Nejpozději od roku 1622 je opuštěn. Romantická poloha hradu přilákala k návštěvě Karla Hynka Mácha, který si Košťálov asi v roce 1833 nakreslil tužkou do skicáku.



**Kvídův tip:** Z nedaleké vsi Režný Újezd se vydej po naučné stezce na vrch Boreč. Je protkána soustavou vnitřních puklin. V zimě tyto nasávají studený vzduch u paty kopce, ten se průchodem horninou ohřeje a následně je vyfukován na vrcholu kopce. V létě proudí vzduch obráceně.



Co se mi na výletě nejvíce líbilo?



**Lehčí úkoly:**

Na bezpečném místě postav skřítkům pěkný domeček.



Najdi na zimním obrázku vrchu Boreč 3 pukliny, ze kterých proudí teplý vzduch.



**Těžší úkoly:**

Co je to košťál s malým k?

Máchův Máj určitě znáš. Víš ale, jaká je nejrozsáhlejší práce Karla Hynka Máchy? Trochu ti poradím:

R Á N O M I C N Á K I

**Zpestření výletu – Zahrajte si**

Naučte se dělat frkačku z pampelišky (konec stonku rozdělíte na 4 části) nebo hrát na trávku (natáhněte ji mezi 2 palce a do meziníky foukněte)



# SVATOŠSKÉ SKÁLY



Žulové skalní město vzniklo působením řeky Ohře. Původně byl na místě obrovský žulový masív, ale postupným zvětváváním vznikly zajímavé skalní útvary vysoké až 50 metrů a připomínající lidské bytosti. Pověst vypráví, že kdysi v těchto místech zkameněl svatební průvod. Jan Svatoš nedodržel slib vlé z Ohře, že se nikdy neožení, a proto ho nechala zkamenět.

**Kvídův tip:** V létě si můžeš s rodiči v nedalekém Lokti vypůjčit kánoe nebo rafty. Na Svatošské skály je totiž nejkrásnější výhled z řeky.



Co se mi na výletě nejvíce líbilo?



**Lehčí úkoly:**

1. Která skála ti připomíná nevěstu, ženicha a muzikanty?
2. Projdi se po „houpacím“ mostě přes řeku tam a zpátky.



**Těžší úkoly:**

1. Jaké vybavení potřebují horolezci, když chtějí vylézt na Svatošské skály?
2. Na hostinci Jan Svatoš je umístěna pamětní deska. Komu je věnována a proč?

**Zpestření výletu – Schovávaná písmenka**

Dospělý si připraví kartičky s písmenky a někde cestou schová z kartiček nějaké slovo. Na každé kartičce bude vždy jedno písmenko. Kdo jako první řekne, jaké to bylo slovo?

# JEZERO NA HRADIŠŤSKÉM VRCHU



Nedaleko Konstantinových lázní na Hradištském vrchu se nachází zatopený čedičový lom s mimořádně průzračnou vodou. Lomu se kvůli jeho tvaru přezdívá Okrouhlák nebo také Psi tlapka. Od 19. století do 90. let 20. století se zde těžil čedič. Dnes si s sebou nezapomeň vzít plavky, protože v lomu se dá koupat a stojí to za to!

**Kvídův tip:** Na Hradištský vrch vede naučná stezka, dlouhá přibližně 5 km. Má celkem 6 zastavení, která jsou věnována flóře, fauně a archeologii na tomto místě.

Co se mi na výletě nejvíce líbilo?



Lehčí úkoly:

1. Cestou k jezeru sbírej šišky. Na vhodném místě uspořádej s rodiči soutěž, kdo hodí šišku nejdál.
2. Přiřaď šišku ke správnému stromu.

A.



B.



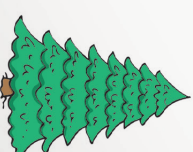
C.



D.



modřín



jedle



smrk



borovice

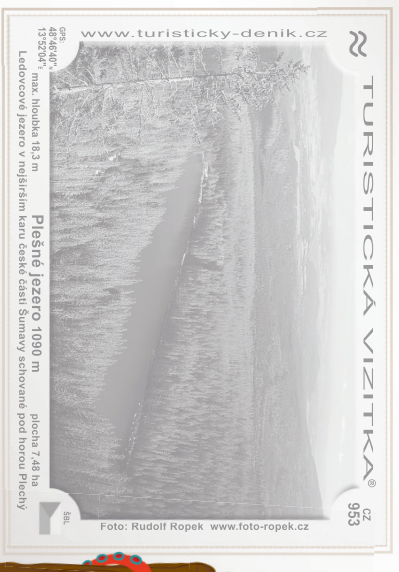
Těžší úkoly:

1. Zjistí, jak vznikl čedič, který se tu těžil.
2. Zjistí, jak se jmenuje naučná stezka, která vede kolem jezera.

Zpestření výletu – Hodí a jdi

Každý si vezme kamínek nebo šišku, které hodí před sebe, a poté dojde tam, kam kamínek či šiška spadly. Kdo dojde nejdál po 10 hodech?

# PLEŠNÉ JEZERO



Plešné jezero je jedním z pěti velkých jezer na české straně Šumavy. Je pojmenováno podle hory Plechý, pod kterou leží v nadmořské výšce 1090 metrů. Vzniklo po ústupu ledovce, který za sebou zanechal čtyřicetimetrou čelní morénu a nádhernou jezerní stěnu vysokou 250 m. Pokud budeš chtít, můžeš od jezera vystoupit po zážitkové stezce Duch pralesa a něco se zde naučit.

 **Kvídív tip:** Pokud půjdeš k jezeru z Nové Pece po zelené značce, projdeš i část naučné stezky Schwarzenberský plavební kanál, po kterém se koncem 18. století plavilo dřevo.

Co se mi na výletě nejvíce líbilo?



 **Lehčí úkoly:**

1. Víš, co znamená tahle turistická značka?



2. Najdi cestou nějaký hezký malý kamínek. Doma si ho pak omaluj třeba akrylovými barvami, aby ti připomínal tvůj výstup k jezeru.



 **Těžší úkoly:**

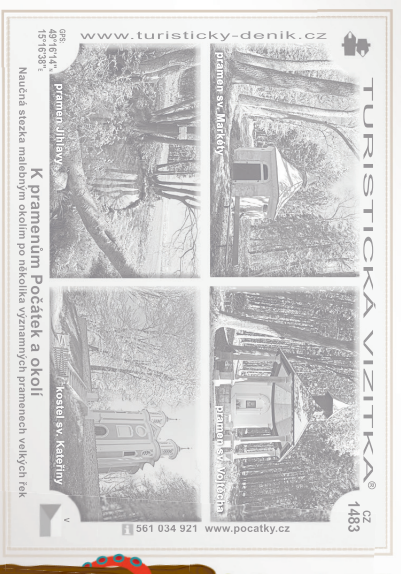
1. Když tu pořád mluvíme o turistických značkách – víš, kdo je vlastně maluje?
2. Až budeš zpátky doma, zkus nakreslit nebo namalovat, jak si představuješ „Ducha pralesa“.

**Zpestření výletu – Ano/ne/jo**

Každý hráč si vezme 3 kladky. Během hry nikdo nesmí odpovědět slovem ano, ne nebo jo. Pokud tak odpoví, odhodí kladku. Kdo nemá kladku, prohrál.



# K PRÁMENŮM POČÁTEK A OKOLÍ



Naučná stezka K pramenům Počátek tě dovede nejprve k lázním sv. Kateřiny. Zdejší pramen je poprvé připomínán již v 16. století. V louce nad lázněmi stojí novodobá replika megalitické stavby – kamenný kruh o průměru 34 m tvoří 33 menhirů. Další na cestě je pramen řeky Jihlavy. Poslední je pramen sv. Markéty a sv. Vojtěcha. Ty jsou ale staženy pod povrch, protože jsou využívány jako zdroje pitné vody městského vodovodu v Počátkách.

 **Kvídův tip:** V nedaleké Kamenici nad Lipou stojí za to navštívit zázitkový park Fábula.



Co se mi na výletě nejvíce líbilo?



**Lehčí úkoly:**

1. Na místě, kde nebude nikomu a ničemu překážet, si postav malý kromlech. To je ten kruh z kamenů – menhirů, který jsi viděl/a nad lázněmi sv. Kateřiny.
2. Nakresli nebo namaluj (třeba podle fotografie) tůňku, kde pramení Jihlava, a na obrázek přidej ještě vodníka. Vymysli pro něj nějaké hezké jméno!



**Těžší úkoly:**

1. Kostel sv. Kateřiny byl přestavěn v barokním slohu. Znáš ještě nějaký jiný stavební sloh než baroko?
2. Zkus si vymyslet vlastní stavební sloh, pojmenuj ho a nakresli, jak by vypadala v tomto slohu nějaká stavba.

## Zpestření výletu – Pergamen

Někdo dospělý si předem připraví nějaké zajímavé povídky o místním strašidle/historii/skrytém pokladu. Vyčísle to na papír, ten poté opálí nad svíčkou (jen dospělí!) a ostatním někam schová.