

NÁPADY PRO VÁS A PLYŠOVÉHO KVÍDA

Milí rodiče a děti,

jsem rád, že jste si mě vybrali mezi svoje plyšové kamarády. Jak jste si možná všimli, mám na zadní straně takovou malou kapsičku. A víte k čemu? Mám ji pro tajné vzkazy i svoje přání. Zde vám nabízím pár tipů, jak ji můžete s dětmi také využít.



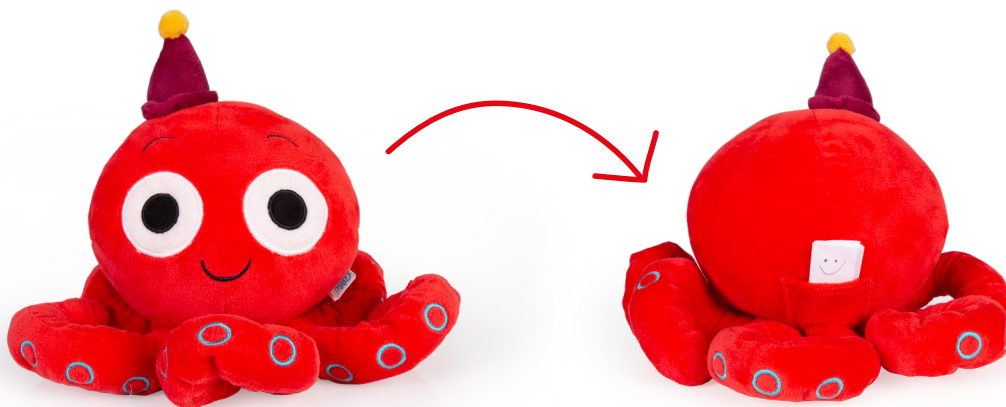
1. SVĚŘTE KVÍDOVI SVÁ TRÁPENÍ I PŘÁNÍ

Řekněte dítěti, že může na kousek papíru **napsat nebo namalovat, co ho trápí**, a poté dát papírek do Kvídovy kapsičky. Kvído má pro dětská trápení zvláštní pochopení, a zkusí mu s problémem pomoci. (Samozřejmě, že se problém nevyřeší hned, ale dítěti se uleví již samotným svěřováním.) Pokud je na to dobrá chvíle, **můžete si všichni společně – vy, dítě a plyšák Kvído o problému i další den popovídat a sdílet ho společně**. Někdy dítěti pomáhá to, že se nebude svěřovat vám, ale Kvídovi samotnému.

Stejně tak se děti mohou svěřit Kvídovi se svým **tajným přáním**. Mohou si své přání napsat nebo namalovat a uložit do kapsičky. Už jen tím, že si děti uvědomí, co si přejí, tak za svým cílem budou moci jít.

2. PIŠTE SI MILÉ VZKAZY

Kvído může dávat dětem do svojí kapsičky nějaké **milé vzkazy** – může to být každý den ráno, jednou týdně, např. v sobotu ráno, když máte čas atp. Dítě určitě velmi potěší, když si bude moci nějaký milý vzkaz přečíst. Například: Včera jsi moc pěkně pomohl sestřičce. **Jsem na tebe pyšný**, jak sis sám bez připomínání vyčistil zoubky. **Mám radost**, že jsme včera odešli ze hřiště bez breku. Už se umíš moc pěkně obouvat! Můžete přiznat to, že vzkazy píšete vy, rodiče. I tak to vaše dítě určitě potěší. A pokud vaše dítě ještě neumí číst, klidně mu vzkazy přečtete nebo mu vzkaz nebo jen milého smajlíka namalujte.



3. NAKRMTE KVÍDA PĚKNÝMI ZÁŽITKY

Můžete dítěti říci, že Kvído má rád pěkné dětské zážitky, že si jimi dodává energii pro další dobrodružství. Povzbudte vaše dítě, aby napsalo nebo namalovalo to, co se mu tento týden nejvíce líbilo, a „nakrmilo“ tím Kvída. Vy se tak dozvíte, co se vašemu dítěti líbí, a **vaše dítě bude hledat pozitivní zážitky**.

4. VEZMĚTE KVÍDA S SEBOU NA VÝLET

Vezměte Kvída s sebou do batůžku na některou Kvídovu cestu za pokladem nebo na jakýkoliv výlet, kam vyrazíte jako rodina. Poté si o výletu můžete večer povídat a poslat si **vzkaz, jak se vám (a Kvídovi) výlet líbil**, jakou jste měli náladu, co jste zajímavého po cestě objevili apod. Vzkazy do kapsičky může dávat dítě nebo rodič, podle toho, kdo chce něco sdělit ostatním. Případně můžete Kvída na výletech fotit a vytvořit mu jeho vlastní deník z výletů.

Přejeme vám společně s Kvídem pěkné zážitky s vašimi dětmi. Budeme rádi, když nám napíšete, jak se u vás plyšový Kvído zabydlel. O vaše zážitky se můžete s námi podělit na našem FB nebo na info@kvido.cz.

Váš Kvído

